

CATALOGUE DE FORMATION

PROFESSION SPORT & LOISIRS PAYS DE LA LOIRE

2017



PRÉSENTATION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



Une association régionale au service de l'emploi...

Après 20 ans d'expérience au service de l'emploi sportif et de l'animation, les associations Profession Sport & Loisirs des départements de la Loire Atlantique, du Maine et Loire et de la Sarthe, ont franchi une nouvelle étape en 2013 avec la création d'une association régionale « Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire ».

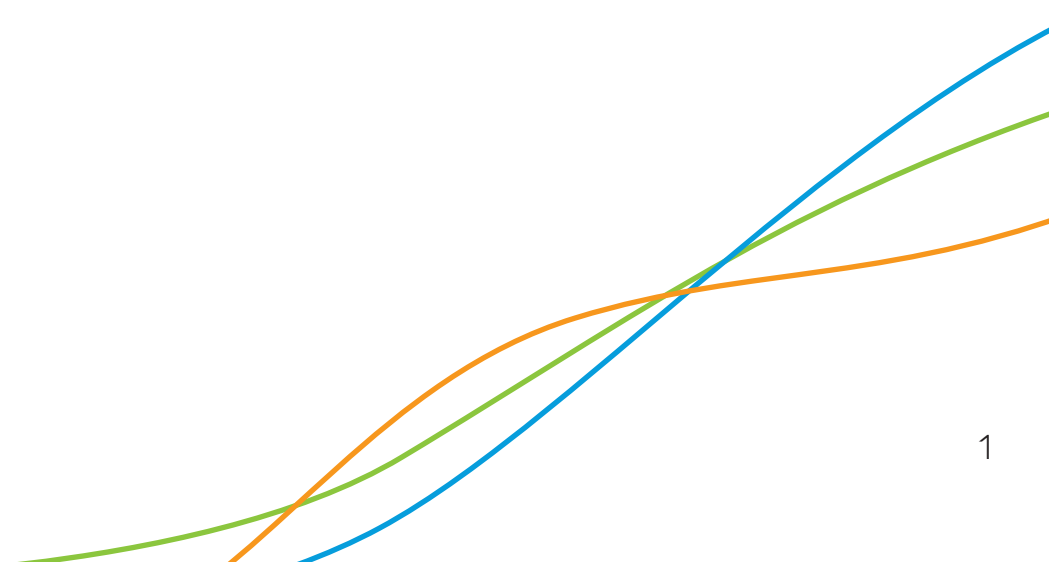
Dans le contexte socio-économique actuel, cette initiative régionale trouve toute sa légitimité. La régionalisation des institutions et la réforme des territoires justifient là encore la création de notre association.

L'emploi sportif et de loisirs mobilise les acteurs régionaux. Nous ne pouvons que nous en satisfaire.

La formation professionnelle, au cœur de nos préoccupations...

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire souhaite proposer aux professionnels une offre de formations continues attrayante correspondant aux besoins du terrain.

Ces formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir des compétences complémentaires et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.



SOMMAIRE

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

PROFESSION SPORT & LOISIRS - PRÉSENTATION	p.1
SOMMAIRE	p.2
CALENDRIER DES FORMATIONS	p.3
MODULES DE FORMATIONS	p.4
ART & EXPRESSION	
Module 1 - Jeux d'expression	p.4
Module 2 - Arts du cirque. Découverte et adaptation	p.5
ACTIVITÉ & TOURISME	
Module 1 - Animer une activité physique ou culturelle à finalité touristique	p.6
FORME & SANTÉ	
Module 1 - Pilates Matwork 1	p.7
Module 2 - Pilates Matwork 2	p.8
Module 3 - Bien vieillir, activités physiques adaptées aux seniors	p.9
MULTISPORTS	
Module 1 - Multisports et handicap. Approche par l'expérience	p.10
COMMUNICATION & BUREAUTIQUE	
Module 1 - Gérer et animer la communication	p.11
Module 2 - Excel - niveau débutant	p.12
Module 3 - Powerpoint - niveau débutant	p.13
FICHE D'INSCRIPTION	p.14

CALENDRIER

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

FEVRIER 2017

23 et 24 février : Jeux d'expression

AVRIL 2017

10, 11 et 12 avril : Animer une activité physique ou culturelle à finalité touristique

10, 11, 12 et 13 avril : Pilates Matwork I

18 et 19 avril : Arts du Cirque. Découverte et adaptation

JUIN 2017

26, 27 et 28 juin : Bien vieillir, activités physiques adaptées aux seniors

30 juin : Gérer et animer la communication

AOÛT / SEPTEMBRE 2017

31 août et 1er sept. : Pilates Matwork II

31 août et 1er sept. : Multisports et handicap. Approche par l'expérience

OCTOBRE 2017

23, 24 et 25 octobre : Bien vieillir, activités physiques adaptées aux seniors

24, 25, 26 et 27 octobre : Pilates Matwork I

30 octobre : Excel - niveau débutant

31 octobre : Powerpoint - niveau débutant



Module 1 JEUX D'EXPRESSION

Objectifs :

- > Apprendre à communiquer par le jeu.
- > Découvrir de nouvelles pratiques à utiliser en toutes circonstances et pour tout public.
- > Initier des passerelles entre le sport, les loisirs, le jeu théâtral.
- > Acquérir de nouvelles connaissances dans les domaines proposés.

Contenu de la formation :

- > Formation basée sur la pratique d'activités.
- > Jeux de présentation.
- > Jeux d'expression : corps, gestes, voix, dessins, mises en scène.
- > Créations collectives avec et sans objet.
- > Jeux de contacts.
- > Analyse de la pratique.

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels

> Date

23 et 24 février 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

450,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Intervenante

Anne EYER, animatrice Théâtre



Module 2

ARTS DU CIRQUE. DÉCOUVERTE ET ADAPTATION

Objectifs :

- > Sensibiliser les stagiaires aux arts du cirque.
- > Découvrir un univers spécifique.
- > Visualiser les passerelles entre les activités du cirque, et les activités physiques et de loisirs.
- > S'ouvrir sur d'autres disciplines.

Contenu de la formation :

- > Formation basée sur la découverte et la pratique d'activités.
- > Découverte des acrobaties : cascades, trampoline, portés, pyramides, acrobaties au sol, mât chinois...
- > Découverte d'activités aériennes : trapèze, tissus, cordes, cerceaux...
- > Découverte de l'équilibre sur objet : boule, fil, rolla bolla, échasses, slack line...

> Intervenant

Ecole des Arts du Cirque

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels

> Date

18 et 19 avril 2017

> Lieu de la formation

St Barthélemy-d'Anjou (49)

> Tarif

450,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



Module 1

ANIMER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE OU CULTURELLE À FINALITÉ TOURISTIQUE

Objectifs :

- > Acquérir des connaissances sur le public touristique.
- > Apprendre à développer un projet cohérent avec les ressources du territoire d'action.
- > Savoir adapter sa pédagogie et son animation d'activités dans une logique touristique.
- > Connaître la législation et les mesures de sécurité en fonction des activités.

Contenu de la formation :

- > «Tourisme», «touriste», «marketing expérientiel». De quoi parle-t-on ?
- > Présentation des éléments de pédagogie relatifs aux activités de pleine nature.
- > Mise en situation par l'activité itinérante (ex : vélo, marche, canoë, pêche...) et nuit en bivouac.
- > Présentation de la législation en vigueur en matière d'encadrement des activités de pleine nature et présentation des règles de sécurité.
- > Sensibilisation aux enjeux environnementaux dans l'organisation d'activités physiques et culturelles de nature.

> Intervenants

Philippe VIOLIER, directeur UFR ESTHUA
Hugo FROGER, PSL Pays de la Loire

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels - chargés de mission

> Date

10, 11 et 12 avril 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

550,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



Module 1 PILATES MATWORK 1

Objectifs :

- > Pouvoir concevoir et proposer des séances Pilates fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.
- > Apprendre les outils Pilates Matwork I qui pourront être utilisés dans d'autres disciplines d'activités physiques ou de rééducation par les professionnels qualifiés.
- > Connaître les principes fondamentaux de la méthode Pilates et pouvoir les enseigner.
- > Connaître la biomécanique des mouvements Pilates Matwork I

Contenu de la formation :

- > Historique de la méthode Pilates.
- > Apprentissage des principes de la méthode Pilates.
- > Apprentissage des 16 mouvements fondamentaux, leurs différentes options, leurs objectifs, leurs points d'attention, leurs visualisation, leurs muscles moteurs et stabilisateurs.
- > Travail de réalisation individuelle et personnelle de chaque mouvement.
- > Mise en pratique de l'enseignement.

> **Intervenant**
Formateur LEADERFIT

> Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un BEES ou BPJEPS «Métiers de la forme» ou «Activités Physiques pour Tous» - professionnels de santé - coach

> Dates

session 1 : 10, 11, 12 et 13 avril 2017
ou
session 2 : 24, 25, 26 et 27 octobre 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

800,00 €/stagiaire

> Nombre de places

14 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



Module 2 PILATES MATWORK 2

Objectifs :

- > Approfondir ses connaissances techniques de la méthode Pilates.
- > Etre capable d'enseigner le Pilates au niveau intermédiaire, y compris les bons placements du corps.
- > Connaître les 25 mouvements du Pilates niveau Matwork II et leurs options.
- > Pouvoir reconnaître les défauts des pratiquants et les corriger.

Contenu de la formation :

- > Apprentissage des différents placements à adopter en Pilates Matwork II.
- > Apprentissage de chaque mouvement, des différentes options, des objectifs, des points d'attention, des visualisations, des muscles moteurs et stabilisateurs des 25 premiers mouvements et leurs options de niveau Matwork II.
- > Travail de réalisation individuelle et personnelle de chaque mouvement.
- > Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement.

> Intervenant

Formateur LEADERFIT

> Prérequis

Etre titulaire du certificat Matwork 1

> Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un BEES ou BPJEPS «Métiers de la forme» ou «Activités Physiques pour Tous» - professionnels de santé - coach

> Date

31 août et 1er septembre 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

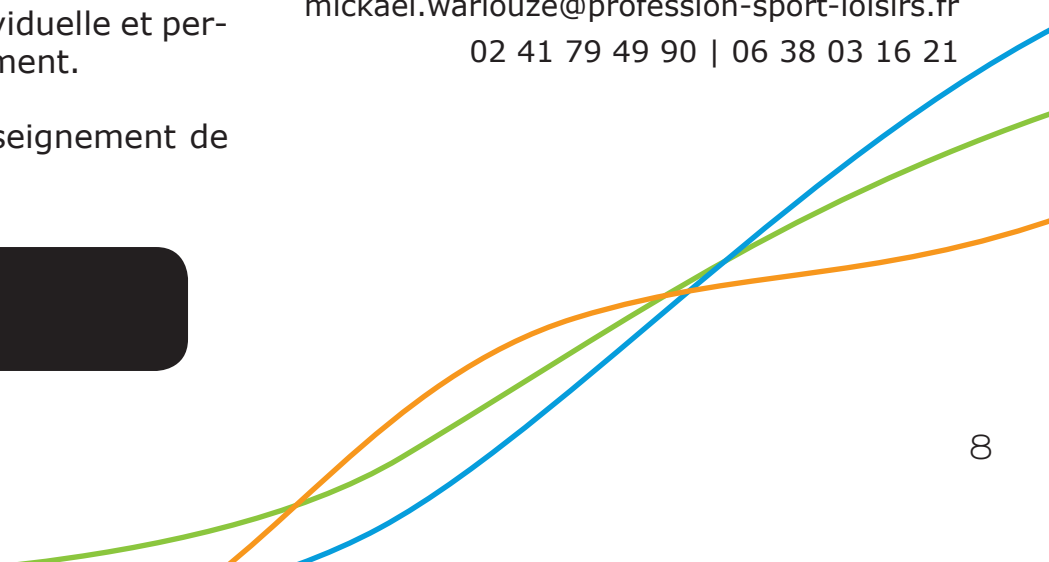
460,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21





Module 3

BIEN VEILLIR, ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AUX SENIORS

Objectifs :

- > Apprendre à connaître le public senior et/ou fragilisé.
- > Acquérir des techniques d'animation adaptées au public.
- > Comprendre le quotidien du public concerné (alimentation, rythme de vie).
- > Acquérir des méthodes de communication et de promotion des activités proposées.

Contenu de la formation :

- > Découverte des caractéristiques du public et de son environnement.
- > Présentation des principales pathologies connues chez le public.
- > Adaptation de la méthode Pilates au public senior.
- > Mise en situation pédagogique avec un groupe de seniors.
- > Découverte d'un atelier « Prévention des chutes ».
- > Découverte de l'atelier « Mémo-pied ».
- > Module sur l'alimentation et le sommeil.

> Intervenants

Profession Sport & Loisirs

> Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'une qualification professionnelle
« activités physiques pour tous » ou
« métiers de la forme »

> Dates

session 1 : 26, 27 et 28 juin 2017
ou
session 2 : 23, 24 et 25 octobre 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

550,00 €/stagiaire

> Nombre de places

15 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

MULTISPORTS

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



Module 1

MULTISPORTS ET HANDICAP. APPROCHE PAR L'EXPÉRIENCE

Objectifs :

- > Diversifier son offre d'activités multisports et découverte de nouveaux jeux.
- > Adapter ses méthodes pédagogiques au public encadré.
- > Intégrer une personne en situation de handicap lors d'une activité avec un public de personnes valides.

Contenu de la formation :

- > Découverte de nouveaux jeux collectifs et approche sur les pédagogies transversales.
- > Découverte d'un logiciel de construction de séances pédagogiques.
- > Sensibilisation au handicap physique et mental, et mise en situation pédagogique avec un public spécifique.

> Public concerné

éducateurs sportifs multisports diplômés
d'un BPJEPS ou d'un CQP

> Date

31 août et 1er septembre 2017

> Lieu de la formation

Angers/Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

450,00 €/stagiaire

> Nombre de places

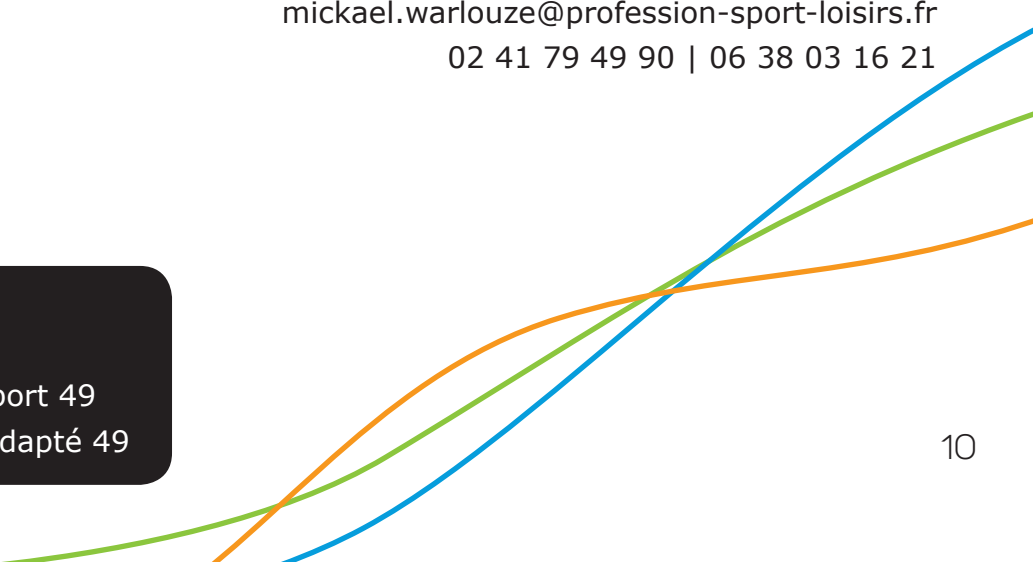
12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Intervenants

Ideasport
Comité départemental Handisport 49
Comité départemental Sport Adapté 49





Module 1

GÉRER ET ANIMER LA COMMUNICATION

Objectifs :

- > Apprendre les techniques fondamentales de communication.
- > Comprendre les logiques de communication.
- > Apprendre à concevoir une stratégie de communication.
- > Savoir adapter son discours et ses outils de communication à son public.

Contenu de la formation :

- > Formation basée sur des apports théoriques et des cas pratiques.
- > Stratégie de communication. Pourquoi ? Comment ? Avec quels moyens ?
- > Médias et réseaux sociaux. Quels usages dans ma communication ?

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels - chargés de mission

> Date

30 juin 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

200,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Intervenant

Mickaël WARLOUZÉ, PSL Pays de la Loire



Module 2

EXCEL – NIVEAU DÉBUTANT

Objectifs :

- > Concevoir, modifier des tableaux.
- > Comprendre et créer des formules afin d'automatiser les calculs.
- > Mettre en page des tableaux pour l'impression.
- > Illustrer des données avec des graphiques.

Contenu de la formation :

- > Familiarisation avec l'environnement Excel.
- > La saisie, les données, la mise en forme des cellules.
- > Créer des formules simples et des formules automatiques.
- > Créer des graphiques appropriés aux tableaux et modifier cette mise en forme.
- > Gérer l'impression des fichiers.

> Prérequis

- > Maîtriser l'environnement Windows
- > Matériel requis : ordinateur portable avec logiciel Microsoft Office 2013

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels - chargés de mission

> Date

30 octobre 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

200,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Intervenant

PSL Pays de la Loire



Module 3

POWERPOINT – NIVEAU DÉBUTANT

Objectifs :

- > Créer des diapositives animées en y insérant des textes, images, tableaux, graphiques, vidéos...
- > Organiser l'ordre de vos diapositives et leur appliquer un effet de transition.
- > Minuter votre diaporama pour l'automatiser.
- > Associer une musique d'accompagnement.
- > Créer vos propres thèmes.

Contenu de la formation :

- > Familiarisation avec l'environnement Powerpoint.
- > Créer des diapositives : insérer des textes, des images, des sons, des vidéos.
- > S'adapter aux différents modes de visualisation.
- > Gérer l'impression des fichiers.
- > Pour aller plus loin, découverte du logiciel de présentation *Prezi*.

> Prérequis

- > Maîtriser l'environnement Windows
- > Matériel requis : ordinateur portable avec logiciel Microsoft Office 2013

> Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs
socioculturels - chargés de mission

> Date

31 octobre 2017

> Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

> Tarif

200,00 €/stagiaire

> Nombre de places

12 places

> Contact

Mickaël Warlouzé
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

> Intervenant

Hugo FROGER, PSL Pays de la Loire

INSCRIPTION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Fiche d'inscription à compléter et à renvoyer au plus tard 30 jours avant le début de la formation à :

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire
Maison départementale des sports
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527
49136 LES PONTS DE CÉ cedex

ou par mail : paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr

Tout projet de formation doit être validé par votre employeur en cas de prise en charge financière par celui-ci ou par son OPCA.

Intitulé de la formation :

Informations stagiaire :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse du domicile :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Fonction / Diplômes :

Financement de la formation : personnel par l'employeur

Informations complémentaires :

Salarié(e) de l'association PSL : 44 49 72

Dans le cas où vous n'êtes pas salarié de Profession Sport & Loisirs, précisez le nom de votre structure employeuse :

N° SIRET : Représentant légal :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Nom de l'OPCA auprès duquel cotise votre employeur :

UNIFORMATION Autre, précisez :

Fait à,
Signature du salarié

Le,
Signature et cachet de l'employeur

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Maison départementale des sports
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527
49136 Les Ponts de Cé cedex

02 41 79 49 90 | paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr
<http://pays-de-la-loire.profession-sport-loisirs.fr>

Contact : Mickaël WARLOUZÉ
06 38 03 16 21 | mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr

